

24º Revezamento Volta à Ilha

Regulamento Geral 2019

O evento será realizado na cidade de Florianópolis, Santa Catarina, entre os dias 11 e 14 de abril de 2019. O hotel oficial do evento é o **Majestic Palace Hotel**, localizado na Av. Beira-mar Norte, 2746, Centro, onde ocorrerão as atividades administrativas pré-evento, jantar e Cerimônia de Premiação.

Para participar deste evento de revezamento é preciso estratégia e muita organização da equipe, com pelos menos seis meses de antecedência. O objetivo da equipe, formada por 2 até 12 pessoas, é o de completar uma volta de 140 km, ao redor da ilha de Florianópolis. Haverá 18 pontos de troca pela ilha, onde o trânsito não é fechado em momento algum.

Os trajetos são bastante diversos, incluindo praias de areia fofa, trilhas, asfalto, subidas íngremes e muitas belezas naturais. Para algumas equipes o maior desafio é conseguir fazê-la no menor tempo possível, enquanto para outras, é conseguir terminar a tempo, antes que o Portal de Chegada se feche.

CALENDÁRIO RESUMIDO

Regra 1 – Calendário das atividades:

DATAS EM 2018	Atividades
22/10 a 20/11	Inscrição definitiva da equipe com vaga garantida
21 a 29/11	Inscrição para sorteio de vagas
03/12	1º sorteio de vagas
03 a 06/12	Inscrição com pagamento de equipes contempladas no 1º sorteio
10/12	2º Sorteio de vagas (se houver desistência no 1º sorteio)
10 a 13/12	Inscrição com pagamento de equipes contempladas no 2º sorteio

DATAS EM 2019	Atividades
28/01	Mudança no preço de inscrição por atleta.
01/03	Prazo final para inscrição completa da equipe para garantia do tamanho da camiseta dos atletas (por meio do cadastro no sistema)
21/03	Prazo final para mudança de Categoria (se houver vaga) e Nome da Equipe. Prazo final de cadastro <i>on-line</i> dos atletas, inserção de novos atletas e preenchimento <i>on-line</i> do Termo de Responsabilidade e Ficha Médica. Data final para pagamentos de reserva do jantar de massas e KIT para Coordenador (a).

DATAS EM 2019	Atividades
22 a 28/03	Multa de R\$ 50,00 por dia de <i>atraso na entrega da documentação solicitada</i> (cadastro, Termo de Responsabilidade e Ficha Médica <i>on-line</i>).
29/03 a 05/04	Multa de R\$ 80,00 por atleta na mudança da composição da equipe.
04/04	Prazo final de reserva e pagamento para jantar pré-prova (limite de 1.100 pessoas)
08 a 12/04	Congresso Técnico Virtual/site disponível no site da Eco Floripa
08/04	Prazo final para envio de autorização prévia para retirada kit da equipe, pelo (a) Coordenador (a) (modelo padrão do site).
9 a 12/04	Solicitações entre 09/04 a 12/04 haverá uma multa de R\$ 100,00 por equipe no envio de autorização prévia para retirada de kit da equipe PÓS-PRAZO, pelo (a) Coordenador (a) (modelo padrão do site).
11/04 14h00 às 19h00	<u>Entrega de KIT</u> – retirado pelo (a) Coordenador (a) ou com autorização prévia por outro atleta da equipe. Colocação de pulseira de identificação EM TODOS atletas, DE TODAS AS CATEGORIAS
11 e 12/04 19h00	Presença do Prof. Carlos Roberto Duarte, Diretor Geral da prova, para esclarecimentos de dúvidas e alterações de última hora (se houver) – Majestic Palace Hotel.
12/04 10h00 às 21h00	Entrega de KIT – RETIRADO pelo (a) Coordenador (a) ou com autorização prévia. Colocação de pulseira de identificação EM TODOS atletas, DE TODAS AS CATEGORIAS.
12/04 18h30 às 21h30	Jantar de massas com limite de 1.100 pessoas e somente com reserva antecipada até 04 de abril de 2019.
13/04 – 04h15 às 07h30	Largada escalonada por categorias e nível técnico
14/04 – 09h30	Cerimônia de Premiação no <i>Majestic Palace Hotel</i>

ATLETAS

Regra 2 – Cada atleta somente poderá estar inscrito em uma equipe. Se seu nome constar em duas, será considerado membro daquela que o inscreveu primeiro. A mudança do atleta de equipe deverá ter a aprovação do (a) Coordenador (a) da primeira, caso contrário, ele não poderá participar em equipe alguma. Deverá verificar se possui **RG expedido nos últimos 10 anos**, para ser apresentado no evento, como também fornecer seus dados corretamente para preenchimento do cadastro de todos integrantes da equipe pelo (a) Coordenador (a).

CATEGORIAS DE EQUIPE E IDADE DOS ATLETAS

Regra 3 – São nove as categorias de equipes no Revezamento Volta à Ilha:

Categoria I – ABERTA ELITE (8 atletas de ambos os sexos).

Categoria II – ABERTA MISTA (8 atletas – no mínimo três de cada sexo) –Obrigatoriamente, as 3 atletas do sexo feminino devem correr, na sequência, as seções: **1, 2 e 3**.

Categoria III – FEMININA (8 atletas – obviamente mulheres).

Categoria IV – VETERANA MISTA (8 atletas – **40 anos ou mais para homens e mulheres** composta ao menos por três integrantes de cada sexo). Obrigatoriamente, as 3 atletas do sexo feminino devem correr, na sequência, as seções: **1, 2 e 3**.

Categoria V – VETERANA 40 (8 atletas com **40 anos ou mais** – homens/mulheres).

Categoria VI – VETERANA 50 (8 atletas com **50 anos ou mais** – homens/mulheres).

Categoria VII – VETERANA 60 (8 atletas com **60 anos ou mais** – homens/mulheres).

Nas categorias citadas anteriormente observar que:

3.a) A equipe com menos de oito corredores poderá participar e completar a prova. No entanto, será a última colocada na classificação, atrás das equipes da categoria, que cumpriram integralmente as regras da prova, respeitando o tempo total do revezamento. Havendo mais de uma equipe nessa situação, a definição será pelo menor tempo.

3.b) As primeiras oito seções devem ser feitas, obrigatoriamente, seguindo a sequência dos atletas inscritos/cadastrados (1 ao 8). Entre as seções **9 a 17**, *qualquer corredor inscrito* poderá fazê-la, inclusive o reserva. Podendo inclusive dobrar percurso.

3.c) Haverá uma travessia de barco/*Banana Boat* da **Seção 4** para a **Seção 5**. Apenas o atleta que estiver fazendo a seção 3 será transportado.

Categoria VIII – DUPLA. A equipe será composta somente por dois atletas, sem possibilidade de inclusão de atleta reserva. Cada atleta poderá correr quantas seções quiser e em qualquer sequência. Portanto, o primeiro poderá correr a metade das seções e o segundo o restante, ou correr algumas seções, descansar e voltar a correr novamente. Não será permitido correr com apenas um atleta. Para participar nesta categoria os dois atletas devem ter participado nos últimos dois anos de alguma maratona ou ultramaratona. A soma de tempo dos dois componentes de maratona, não pode ultrapassar 7h30 min. Para ultramaratona será analisado cada caso individualmente. Esse tempo de prova deverá ser comprovado com resultados nos respectivos sites do evento realizado. O atleta deverá sempre correr cada seção completa e passar pelo funil do Posto de Troca. Será solicitado o ritmo e sequência dos atletas por seção pelo cadastramento, para efeito de previsão do tempo de término da prova, mas essa sequência poderá ser modificada.

Categoria IX – PARTICIPAÇÃO – Esta categoria é subdividida em **A, B, C e R**.

A equipe poderá ser composta por **oito a doze** corredores previamente inscritos no evento (homens e mulheres acima de 12 anos), *não havendo possibilidade de inserção de atleta reserva*. Cada um dos participantes deverá correr *pelo menos* uma seção completa. Cada atleta, na sua respectiva seção, fará a troca de bastão no Posto de Troca. Será solicitado o ritmo e sequência dos atletas, por seção, pelo cadastramento, para efeito de previsão do tempo de término da prova, mas essa sequência poderá ser modificada.

A equipe inscrita na categoria Participação **R** deverá se dividir-se em 2 grupos. Um deles se deslocará para a largada na Av. Beira-Mar Norte (com Carro nº 1), com os atletas que farão os percursos 1, 2, 3, 4 e 5. O restante do grupo deverá se deslocar para **Jurerê Tradicional, travessa Osvaldo Cassimiro Forte, Rest. Sabor do Mar, 100 m distante do Posto de Troca. Nesse local será dada outra largada simultânea, iniciando-se o 6º percurso. Os integrantes do carro 1, após completar os 5 primeiros percursos, deverão se juntar ao restante da equipe para continuar a prova do local onde estiverem. (SUJEITO A ALTERAÇÃO)**

Nesta categoria de Participação não se disputa a premiação por troféus. É importante se estudar/calcular muito bem o tempo total da equipe, para que seja possível terminar a prova dentro do prazo previsto no regulamento, evitando assim a desclassificação.

A **idade de cada corredor** será aquela **completada em 2019** (não importando o mês). Existe uma idade mínima para inscrição no evento, que é de 18 anos para a categoria Dupla e de 12 anos para as categorias Aberta Elite, Aberta Mista, Feminina e Participação. Nas categorias Veteranas idade acima de 40, 50 ou 60 anos, dependendo do caso.

CORREDOR RESERVA

Regra 4 – Reforçando então, nas categorias Participação A, B, C, R e Duplas não há corredor reserva. A equipe terá permissão para inscrever *um* atleta reserva somente nas categorias: Aberta Elite, Feminina, Veteranas 40, 50 e 60. No entanto, se estiver na categoria Aberta Mista ou Veterana Mista, poderá inscrever *dois corredores reservas*, sendo um homem e uma mulher. Todo o corredor inscrito como reserva deverá receber uma pulseira de identificação no ato da entrega do KIT, quando os demais atletas de sua equipe forem se inscrever. Não haverá pulseiras nos Postos de Troca.

SUBSTITUIÇÃO DE CORREDOR DURANTE A PROVA

Regra 5 – Nas categorias I, II, III, IV, V, VI e VII o corredor que for substituído PODERÁ voltar a correr, desde que não coloque sua vida em risco.

Regra 6 – A substituição de um (a) corredor (a), só poderá ser feita por outro (a) corredor (a) inscrito (a) na equipe. Essa substituição obedecerá às seguintes regras:

- 6.1) se o corredor tiver um problema de lesão *durante seu percurso*, seu substituto **deverá retornar** ao posto de troca anterior, comunicar ao árbitro e correr o percurso completo do corredor substituído. Se esse acidente ocorrer a alguns metros do Posto de Troca, a organização poderá autorizar a substituição;
- 6.2) as equipes mistas poderão usar seus dois reservas: o corredor reserva masculino terá seu número com o final **nove (9)** e a corredora mulher terá o seu número com o final **zero (0)**.
- 6.3) nas equipes mistas, a corredora mulher poderá substituir um corredor homem, mas nos percursos designados ao sexo feminino (seções Nº **1, 2, 3**), somente outra mulher poderá substituí-la.
- 6.4) das seções 9 a 17 a equipe poderá utilizar o (a) corredor (a) reserva para substituir outro (os) atletas, da equipe quantas vezes desejar, até dobrando seções.

PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO

Regra 7 – Todo atleta inscrito, indiferente da categoria, terá uma pulseira de identificação/lacre. Essa pulseira de identificação/lacre poderá ser colocada no local da entrega de KIT (Majestic Palace Hotel), no dia 11/04 ou 12/04, como também na Largada na Av. Beira-mar Norte (Trapiche), entre 4h00 e 7h30. A pulseira será colocada pela organização e nesse momento o atleta deve apresentar seu documento com foto, com data de expedição inferior a 10 anos.

A Categoria Participação R é a única que poderá receber a pulseira no Posto de Relargada no Jurerê, travessa Osvaldo Cassimiro Forte (Restaurante Sabor do Mar), que fica 100m distante do Posto de Troca. Nesse local será realizada a relargada para iniciar a seção 6.

Em cada Posto de Troca, o atleta, antes de começar seu percurso, deverá se apresentar aos árbitros, com antecedência, mostrando seu lacre. O atleta **não poderá correr sem pulseira de identificação/lacre**, caso contrário sua equipe será desclassificada (Regra 53-h).

Regra 8 – Em 2019, estarão participando da prova 400 equipes, sendo 300 com vagas garantidas e 100 vagas para equipes sorteadas (Regra 13).

Regra 9 – Os critérios para **equipe ter uma vaga garantida** são:

- a) Ser de empresa apoiadora ou patrocinadora da prova;
- b) Ter participado **por 7 anos ou mais** no evento, incluindo 2017 ou 2018;
- c) Não ter deixado de participar do evento por dois anos consecutivos;
- d) Ser recordista em uma categoria da prova;
- e) Ter subido ao pódio na Volta à Ilha em 2018;
- f) Ter obtido (por equipe ou atleta) vaga nas provas da Eco Floripa de 2018 (DesaFRIO Urubici, Revezamento de São Francisco do Sul, Desafio Praias e Trilhas, Maratona Express);

- g) Ser afiliada à Associação dos Treinadores ATC – SC (total de 3 vagas);
- h) Ter sido sorteado (a) dentre as 5 vagas de atletas que participaram de todos os eventos da Eco Floripa em 2018. O atleta não terá direito a mais de uma vaga para a Volta à Ilha 2018, não importando a forma de obtenção: pódio ou sorteio nos eventos anteriores. O atleta que obteve a vaga deverá obrigatoriamente fazer parte da equipe da Volta à Ilha em 2018. Essas vagas serão distribuídas ao final da premiação da Maratona Express;
- i) Por meio da Agência Oficial do evento (**Açoriana Turismo**). Para ter direito a uma das vagas, a equipe deverá adquirir o pacote completo: passagem aérea, estadia, KIT lanche para no mínimo 8 atletas e locação de veículo (25 vagas); pacote este que tem muitas vantagens em relação aos preços praticados no mercado, fora da agência;
- j) Ser formada pela imprensa (1 vaga).

Regra 10 – A equipe com vaga garantida **terá 30 dias para confirmar sua participação e definir sua categoria** (período de **22 de outubro a 20 de novembro**). Somente a vaga é garantida e **não a categoria**. A mesma é feita por ordem de preenchimento. No dia 22 de outubro, todo (a) o (a) Coordenador (a) com vaga garantida receberá link, *login* e senha para confirmar sua equipe e categoria. Poderá ocorrer de não haver vaga na categoria pretendida. **A confirmação da equipe é feita por meio de:**

- 1º pagamento total da equipe (mínimo 8 atletas). No caso da categoria dupla, pagamento total;
 - 2º preenchimento **da fase 1 de inscrição** da equipe de acordo com a Regra 11;
 - 3º o não cumprimento destas duas etapas até 20 de novembro de 2018, será considerado como desistência da vaga;
- Obs:** A equipe que adquiriu vaga nos eventos da Eco Floripa 2018 (Corre Frai, Desafio Urubici, Revezamento São Francisco, Desafio Praias e Trilhas, Maratona Express) deve efetuar o restante do pagamento e abater R\$ 350,00 já pagos na reserva da vaga.

É proibida a venda de vaga garantida ou por sorteio. A equipe que assim proceder estará excluída das próximas edições da Volta à Ilha.

Contas para depósito		
CAIXA ECONÔMICA	BANCO DO BRASIL	BRADESCO
Ecofloripa Eventos Esportivos Ag: 1011 – C/C 00004369-6 OP 003 CNPJ: 04.107.594/0001-95	Ecofloripa Eventos Esportivos Ag: 1453-2 – C/C 10186-9 CNPJ: 04.107.594/0001-95	Carlos Roberto Duarte Ag: 2186 – C/C 34665-9

INSCRIÇÕES

Regra 11 – Depois de ter a vaga no evento, a inscrição da equipe passa por duas fases, que serão de **responsabilidade do (a) Coordenador (a)**. **Fase 1)** será enviada uma senha ao Coordenador (a) e a partir daí será possível acessar a ficha de cadastro, para que seja feito o preenchimento dos dados básicos da equipe com o **nome da equipe, categoria, identificação** do (a) Coordenador (a) e dados do **pagamento da inscrição**. **Fase 2)** outra senha será enviada, para possibilitar a **inserção dos nomes** e outros dados pessoais de **todos os integrantes da equipe**. Para ambas as fases há prazos a cumprir. Posteriormente, cada atleta cadastrado, receberá em seu e-mail particular, dois documentos que deverão ser lidos, assinados e reenviados diretamente para a Eco Floripa, via sistema de inscrições.

O valor de inscrição por atleta será de **R\$ 260,00, de 22/10/2018 a 28/01/2019** e **R\$ 300,00 de 29/01 a 05/04/2019**. Na categoria dupla o valor total da equipe é **R\$ 1040,00 até 28/01/2019** e **1.200,00 de 29/01 a 05/04/2019**.

Se o pagamento for feito **em dinheiro**, diretamente na Eco Floripa, haverá um desconto de **R\$ 30,00** por atleta. Na categoria dupla desconto de **R\$ 120,00** por equipe.

Filiados à ATC-SC desconto de 20% para pagamento feito **em dinheiro**, diretamente na Eco Floripa, de toda a equipe. **Inscrições feitas do Exterior: US\$100.00 por atleta.**

MUDANÇA DE CATEGORIA

Regra 12 – Se alguma equipe quiser mudar de categoria, poderá fazê-lo até o dia **21/03/2019**, desde que haja vaga na categoria. É importante calcular/estudar bem a escalação da equipe, pois a escolha errada da categoria poderá levar ao insucesso no tempo de término de prova.

SORTEIO DE VAGAS

Regra 13 – A equipe que não tem vaga garantida poderá se inscrever no sorteio das 100 vagas disponíveis, **entre os dias 21 e 29 de novembro de 2018**. A taxa de inscrição para o sorteio é de R\$ 70,00 por equipe, não reembolsável. Cada equipe, ao se inscrever, deve definir a categoria da qual pretende participar. No entanto, o sorteio de vaga será de acordo com o total de vagas já ocupadas pelas equipes com vaga garantida. Por isso, é preciso verificar antes, no site www.ecofloripa.com.br/inscricoes, para ver se há vaga disponível na categoria pretendida.

Regra 14 – O primeiro sorteio de vagas será efetuado no dia **03 de dezembro de 2018** e a publicação da lista das equipes sorteadas divulgada no mesmo dia, no site www.ecofloripa.com.br.

14.1) Este sorteio terá o seguinte critério:

- 1º sorteio de três vagas para equipes de Florianópolis;
- 2º sorteio de três vagas para cada equipe de estado Brasileiro (mínimo de 60% residente no estado);
- 3º sorteio de três vagas para cada país (mínimo de 50% residente no país);
- 4º sorteio das demais vagas entre todas as equipes inscritas.

14.2) A equipe sorteada **terá quatro dias** para confirmar a inscrição da equipe (**03 a 06/12/2018**) por meio de:

- 1º pagamento referente a no mínimo 8 atletas. No caso da categoria dupla, pagamento total;
- 2º preenchimento da **Fase 1** de inscrição da equipe, já descrita na Regra 11;
- 3º o não cumprimento destas duas etapas, até 06 de dezembro de 2018, será considerado como desistência da vaga.
- 4º após a efetivação da inscrição, o nome da equipe será disponibilizado no site. O (a) Coordenador (a) deverá verificar se a equipe está nesta lista (**ver Menu Inscricoes / Equipes Inscritas**).

Regra 15 – Caso ainda houver vaga disponível remanescente do 1º sorteio, haverá um segundo sorteio no dia **10/12/2018**. As sorteadas serão divulgadas nesse mesmo dia no site [ecofloripa.com.br/inscricoes](http://www.ecofloripa.com.br/inscricoes).

A equipe sorteada **terá quatro dias** para confirmar a vaga sorteada (**10 a 13/12/2018**) e **atender aos itens já descritos na Regra 14.2**, Itens 2 a 4.

OBS: O não cumprimento destas duas etapas, **após 13 de dezembro**, será entendido como desistência da vaga.

Regra 16 – Toda equipe, para ser considerada inscrita no Revezamento Volta à Ilha, deverá ter pago as taxas estipuladas e ter preenchido toda a documentação, no prazo fixado pela organização. Se a equipe deixar de cumprir as datas estipuladas estará eliminada da prova. Não serão devolvidas as taxas de inscrição de equipe eliminada ou desistente da prova.

Regra 17 – O (a) Coordenador (a) tem um papel de muita responsabilidade e compromisso para com a equipe. Tem que ser maior de 18 anos e poderá ser um dos atletas da equipe. Se o (a) Coordenador(a) não for um dos corredores, poderá adquirir o **KIT Coordenador** e receber camiseta, medalha e troféu (se a equipe for premiada). Nesse caso, deverá efetuar a sua inscrição, no valor de **R\$ 150,00**, até **21/03/2019**

Recaem sobre sua pessoa os seguintes procedimentos/etapas:

- 1 - Reunir o valor total e realizar o pagamento desse valor da equipe;
- 2 - Realizar as inscrições preenchendo os dados pessoais e corretos de cada atleta (incluindo RG, CPF e e-mail)
- 3 - Receber e guardar as 2 senhas de acesso à Ficha de Inscrição *on-line* da equipe (Fase 1 e 2);
- 4- Certificar-se que cada atleta, da sua equipe tenha preenchido e enviado por meio de *on-line* o Termo de Responsabilidade e Ficha Médica, para a Eco Floripa;
- 5- Ler a Revista do Regulamento Impressa e repassar todas as informações para os atletas da equipe. É importante o repasse de informações para os atletas, pois foi observado nos anos anteriores que alguns desconhecem as regras básicas do evento. Os atletas também poderão baixar a revista do regulamento disponível no site;
- 6 - Orientar o motorista do carro de apoio, por meio do mapa de percurso, conforme regulamento;
- 7 - Assistir o Congresso Técnico Virtual/site entre os dias 08/04 e 12/04 e repassar todas as informações para os atletas da equipe;
- 8 - Retirar o KIT da equipe.

A organização não se responsabiliza por extravios de correspondência, quer via correio ou internet.

Regra 18 – A organização da prova definiu um **número máximo de vagas para cada categoria** (veja a seguir). A equipe somente poderá mudar de categoria, *depois* de efetuada a inscrição, **se houver vaga** na categoria pretendida. Caso contrário ficará na mesma categoria. Se desistir de participar, não será devolvido o dinheiro da inscrição. Portanto, é preciso estudar/calcular o ritmo da equipe, para que esta consiga terminar a prova em tempo.

Categoria	Nº máximo de vagas
1 – Aberta Elite	30
2 – Aberta mista	35
3 – Feminina	25
4 – Veterana Mista	10
5 – Veterana 40	20
6 – Veterana 50	10
7 – Veterana 60	5
8 – Dupla	30
9 – Participação A	30
– Participação B	100
– Participação C	100
– Participação R	70

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR E POSTOS DE TROCA

Regra 19 – A equipe receberá, na véspera da prova (no seu KIT), os números de cada corredor (segundo sua posição definida no momento da inscrição da equipe). **Cada corredor das categorias I a IX deverá afixá-los na frente e atrás do corpo**, com quatro alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos árbitros.

Regra 20 – São **18 os Postos de Troca**. Em seu respectivo momento e posição, cada corredor deverá passar por dentro do funil montado no Posto de Troca, mesmo que esteja dobrando (correndo duas seções seguidas), para registro de sua passagem e troca de corredor/bastão. Existe um espaço específico de espera para o atleta que iniciará a corrida no Posto. A arbitragem indicará essa posição.

Regra 21 – Um bastão (fornecido pela organização) deverá sempre estar de posse do (a) corredor (a) em atividade, sendo passado para o (a) próximo (a) corredor (a), **dentro dos limites do funil no Posto de Troca**.

LARGADAS E CHEGADA DA PROVA

Regra 22 – Tanto a largada, quanto a chegada da prova serão na Av. Beira-Mar Norte (Trapiche). A largada será entre 4h15 e 7h30 da manhã. O horário de largada da equipe será definido pela organização e divulgado com antecedência no site da Eco Floripa, de acordo com o tempo limite para cada categoria. **Este horário NÃO será alterado em hipótese alguma**. O fechamento do Portal de Chegada se dará às 20h30.

Existe um tempo limite (máximo) de prova em cada categoria do revezamento (que está descrito a seguir). Como já dito anteriormente, é de suma importância verificar o ritmo médio de corrida da equipe, para que não seja ultrapassado esse limite de tempo.

Nesse tempo total de **prova está incluída a travessia do barco da seção 3 para a seção 4**.

Categoria	Tempo de Prova	Ritmo de corrida do(a) corredor(a)	Largada
1 – Aberta Elite	12h30min	5:25 min/km	7h30
2 – Aberta Mista	13h45min	6:00 min/km	6h15
3 – Feminina	14h15min	6:05 min/km	6h00
4 – Veterana Mista	14h15min	6:05 min/km	6h00
5 – Veterana 40	13h30min	5:50 min/km	6h30
6 – Veterana 50	13h30min	5:50 min/km	6h30
7 – Veterana 60	15h15min	5:50 min/km	6h30
8 – Dupla	15h15min	6:30 min/km	5h00
9 – Participação A	13h00min	5:35 min/km	6h45
– Participação B	14h30min	6:10 min/km	5h15, 5h30 e 5h45**
– Participação C	15h30min	6:35 min/km	4h15, 4h30 e 4h45**
– Participação R	16h00min	6:50 min/km	7h00 e 7h15*, **

* Participação R – relargada simultânea próximo **ao Posto 6 (Jurerê)** às 7h15 e 7h30.

** Nessas categorias, nas quais existe mais de um horário de largada, a equipe que sair na(s) primeira(s) largada(s) disporá de alguns minutos a mais para completar a prova.

Regra 23 – Se alguma equipe chegar atrasada no horário de sua largada, esta poderá sair, até a última largada, desde que confirme sua presença com o árbitro responsável. No entanto, o tempo final da equipe será computado levando-se em **consideração o horário que estava previamente definido pela organização.**

Regra 24 – Na CHEGADA, no intuito de facilitar o trabalho da arbitragem, no que se refere a identificar o atleta/equipe que está “fechando a prova”, **será demarcado um local, a 200m do Portal de Chegada, onde será computado o tempo oficial da prova.** Somente a partir dali a equipe poderá acompanhá-lo (a) até a chegada (Regra 55). Acompanhantes, familiares e demais admiradores poderão saudar /fotografar/ cumprimentar a equipe **apenas após a saída da Tenda de Medalhas.**

HORÁRIO DE FECHAMENTO DOS POSTOS DE TROCA

Regra 25 – A partir do Posto de troca Nº 5, haverá um horário de fechamento. Este horário é independente do horário de largada. **Haverá controle “britânico” nesse horário.** A equipe que chegar após o horário será desclassificada oficialmente e abandonará a prova ou, se preferir, poderá se deslocar, de carro até a próxima seção ainda aberta e continuar participando da prova. Nesse caso, a equipe receberá medalha se estiver no pórtico de chegada da prova até às 20h30min.

Número e Nome dos Postos de Troca	Horário de Fechamento
Posto 05 – Praia da Daniela	10h55
Posto 06 – Jurerê Tradicional	11h15
Posto 07 – Cachoeira do Bom Jesus	11h10
Posto 08 – Praia Brava	12h15
Posto 09 – Praia dos Ingleses	12h45
Posto 10 – Praia do Santinho	13h10
Posto 11 – Praia de Moçambique	13h50
Posto 12 – Barra da Lagoa	14h20
Posto 13 – Praia da Joaquina	15h00
Posto 14 – Praia do Novo Campeche	15h30
Posto 15 – Praia da Armação	16h05
Posto 16 – Açores / Morro do Sertão	16h45
Posto 17 – Tapera	18h30
Posto 18 – Via Expressa Sul	19h45
Chegada – Av. Beira-Mar Norte (Trapiche)	20h30

“PACING”

Regra 26 – Durante o percurso, o corredor poderá ser incentivado por seus colegas corredores, inclusive, correndo lado a lado, desde que não exista contato físico (Regra 51.i). Portanto, é permitido o “*padding*”. Não é permitido “*padding*” 200 metros antes ou após os postos de troca. Na seção 3, a pessoa/atleta que fizer o “*padding*” **não será transportada** no barco/banana *boat*.

TRANSPORTE, VEÍCULOS DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA/PASSAGEM

Regra 27 – O transporte da equipe para a prova e na prova será de responsabilidade da própria equipe.

Regra 28 – Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova (punição de **15 min** – Regra 51-m). O motorista do veículo da equipe deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito. Ao alugar veículos, a equipe deverá tomar cuidado, verificando se a empresa locadora está credenciada para transporte de passageiros. A Agência Oficial do evento (**Açoriana Turismo**) tem contato com locadoras de vans, motos e automóveis credenciadas, regularizadas e com motoristas devidamente orientados para esse tipo de transporte e evento.

Regra 29 – Próximo aos Postos de Troca, o tráfego de corredores e pedestres é preferencial.

Regra 30 – A equipe da categoria Dupla poderá utilizar apenas um veículo e uma moto. Nas demais categorias a equipe tem o direito de **utilizar até dois veículos e uma moto**. No caso de uso da moto o capacete é obrigatório também para o atleta transportado.

A cidade de Florianópolis tem tráfego intenso em vários pontos. O uso de dois veículos é mais vantajoso, principalmente para as equipes mais competitivas, pois assim, a equipe terá mais tempo para deixar e pegar corredores nos locais de troca. É necessário programar, antes da corrida, qual veículo ficará responsável por pegar ou deixar determinados atletas, o que não deve ser feito na última hora, para que não ocorram contratempos no percurso. Isso pode ajudar em trechos nos quais os corredores seguem um percurso e os carros, outro. É preciso tomar cuidado para que nenhum atleta seja esquecido.

Regra 31 – No KIT da equipe haverá 2 adesivos para serem afixados nos carros/vans/motos de apoio, nos vidros dianteiro e traseiro do veículo. A equipe será punida em 15 minutos no tempo final, a cada momento que estiver transportando atleta em carro sem adesivo da prova (Regra 51-m).

A organização não fará reposição dos adesivos. A equipe que usar somente um veículo deverá usar o adesivo com final **Nº 1**.

Regra 32 – Não será permitido o uso de ônibus, caminhão ou veículo aberto para transporte de corredores. Um micro-ônibus poderá ser utilizado, mas apenas como **carro Nº 2**, e assim, não poderá estacionar ou circular próximo aos **Postos 2, 4, 11 e 17**. Evite a utilização de micro-ônibus, para facilitar o fluxo de veículos na prova.

Regra 33 – Somente o veículo devidamente identificado terá permissão de estacionar ou circular nas áreas próximas aos Postos de Troca, bem como acessar **o estacionamento na Praia da Joaquina** (seção 12). Dentro da Base Aérea será permitida apenas a passagem do **carro Nº 1** e motos com identificação da prova.

Regra 34 – Nas seções **2, 4, 11 e 17** somente o **carro de apoio Nº 1**, com identificação da prova, poderá estacionar e circular para deixar e pegar atletas. Com exceção da categoria Participação R, que poderá estacionar o **carro nº2** na seção 11. Haverá um árbitro “bloqueando” a passagem do **carro Nº 2**. Haverá punição de **15 min** para a equipe que estiver com o **carro Nº 2** estacionado ou circulando nestas áreas. Já a moto (identificada) da equipe poderá estacionar ou circular em qualquer Posto de Troca.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE

Regra 35 – Todo corredor pode receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O veículo de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo, numa distância inferior a 20 metros e nem atrapalhar o trânsito devido à sua lentidão. Haverá punição para isso (Regra 51-d). Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o seu veículo em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário.

Regra 36 – Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Sugere-se que isto seja organizado com antecedência.

A organização do evento disponibilizará postos de água para o atleta nas seguintes seções: 4 (antes da travessia de barco), 7, 10, 12, 14, 16 e 17.

Na Seção 16 (Morro do Sertão) haverá três postos – dois de água e outro de isotônico.

Na Seção 17 (Tapera) haverá dois postos de água.

SINALIZAÇÃO NO PERCURSO DA PROVA

Regra 37 – É responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A organização fornecerá o mapa do percurso da prova, mas mesmo assim é imprescindível prestar atenção nas sinalizações específicas do evento (placas, marcas no chão e fitas amarelas da Eco Floripa), como também no *staff* identificado com camiseta da prova. Haverá o apoio da Polícia Militar, da Polícia Rodoviária e do Corpo de Bombeiros Militar.

Regra 38 – Caso algum atleta erre o percurso, deve retornar ao local onde ocorreu o erro, para refazê-lo, podendo usar qualquer meio de transporte para esse fim. Reforçando, se o corredor não encontrar mais sinalização alguma, deverá retornar até o local onde “errou” e corrigir o caminho.

É fundamental ter atenção redobrada à sinalização, principalmente nas Dunas do Santinho (seção 10), e nas trilhas (seção 7 e 8).

Regra 39 – No dia do evento, o trânsito local não será interrompido, devido à extensão da prova, mas será controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Portanto, é de responsabilidade do corredor zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas e estradas. Para segurança do atleta, ***não é recomendado o uso fone de ouvido***, principalmente nas vias públicas com trânsito de veículos.

EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER

Regra 40 – O atleta deverá correr na calçada, acostamento ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias de pistas. De acordo com a seção, *estas são as exigências sobre o lado da rua para o atleta correr*:

SEÇÃO 1: na ciclovia, nos primeiros 5 km, e depois manter-se preferencialmente no lado esquerdo (contramão dos carros) até o Posto de Troca.
SEÇÃO 2: Manter-se preferencialmente no lado esquerdo (contramão) até a Rodovia SC 401. Então manter-se no acostamento até a segunda passarela e cruzar para o lado direito da SC 401 e manter-se assim até o Posto de Troca.
SEÇÃO 3: Sair pelos fundos do Office Park e mais 500m cruzar a passarela para o lado esquerdo (contra mão) da Rod SC401. Permanecer do lado esquerdo até o trevo para bairro de Cacupé. O restante do percurso é livre, devendo-se tomar muito cuidado nas curvas.
SEÇÃO 4: livre, mas preferencialmente manter-se do lado esquerdo. No km 5,1 haverá parada para travessia de barco para o Pontal da Daniela, onde ocorrerá uma nova largada do outro lado.

SEÇÃO 5: livre nos percursos de praia e trilha e na rua logo depois do Forte, manter-se do lado esquerdo; (SUJEITO ALTERAÇÃO)

SEÇÃO 6: correr do lado esquerdo logo que sair da Praia Canajurê (km 1) e manter-se deste lado até chegar à Praia de Canasvieiras; (SUJEITO ALTERAÇÃO)

SEÇÃO 7: correr no lado esquerdo, depois que sair da praia, na Av. Luiz Boiteux Piazza, depois livremente, tomando cuidado nas trilhas e manter-se à esquerda, no asfalto, na descida de acesso à Praia Brava;

SEÇÃO 8: livre em todo percurso, cuidado na trilha;

SEÇÃO 9: livre;

SEÇÃO 10: livre;

SEÇÃO 11: livre;

SEÇÃO 12: lado esquerdo em todo o percurso;

SEÇÃO 13: livre;

SEÇÃO 14: livre na praia e do lado esquerdo na Rodovia SC 406;

SEÇÃO 15: livre na praia, mas manter-se no lado esquerdo na rua e rodovia;

SEÇÃO 16: livre até o fim dos morros e depois manter-se, preferencialmente, à esquerda;

SEÇÃO 17: correr na contramão dos carros até o início da ciclovia;

SEÇÃO 18: correr pela ciclovia da Via Expressa Sul até o final, depois correr pelo lado esquerdo até o Iate Clube Veleiros da Ilha, então manter-se na calçada, à esquerda, e terminar pela ciclovia.

ÁRBITROS DA PROVA

Regra 41 – Os árbitros da prova serão identificados com uma camiseta diferenciada e estarão em todos os Postos de Troca e em vários pontos estratégicos. Haverá também um árbitro Coordenador geral do Posto de Troca. Eles devem ser respeitados e tratados com educação.

CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA

Regra 42 – A equipe somente terá direito a correr no dia da prova se, até **21/03/2019**, estiver ok com os seguintes itens:

- A – Ter pago a inscrição total da equipe e outras taxas devidas;
- B – Ter preenchido a ficha de inscrição da equipe na internet – FASE 1 (1ª senha enviada ao Coordenador);
- C – Ter preenchido a ficha completa dos corredores na internet – FASE 2 (2ª senha enviada);
- D – Ter enviado por parte de todos os atletas da equipe, os Termos de Responsabilidade e Ficha Médica, via *online para a Eco Floripa (cada atleta envia o seu)*;
- E – No caso das categorias Veteranas, ter enviado também (por e-mail) a cópia do documento válido com foto de seus atletas.

Regra 43 – Os atletas cadastrados no sistema até **01/03/2019** terão seus tamanhos de camisetas garantidos.

MUDANÇAS DE ÚLTIMA HORA E MULTAS

Essas mudanças na composição da equipe serão feitas somente pela organização da prova, pois o sistema de inscrição estará bloqueado.

Regra 44 – Cadastramento atrasado – a equipe que cadastrar os atletas após dia 21 de março pagará uma multa, por dia de atraso, de R\$ 50,00 entre 22/03 à 28/03/2019 e de R\$ 80,00 entre 29/03 à 05/04/2019. Após **05 de abril** a equipe será considerada *excluída da prova*.

Regra 45 – Documentação incompleta – A equipe que não preencher ou enviar a documentação de seu cadastramento completo, também receberá multa, que variará de **R\$ 50,00 a R\$ 200,00**, dependendo da quantidade de informações incompletas.

Regra 46 – Alterações na composição da equipe (inclusão ou reposicionamento) – No período de 22/03 a 05/04/2019, mediante pagamento de multa, poderá ser feita a **inclusão de novo atleta**, em todas as categorias, como também a **troca de posição do atleta na escalação** da equipe nas categorias Aberta Elite, Aberta Mista, Feminina, Veterana Mista e Veteranas 40, 50 e 60.

Essa alteração no cadastro será realizada somente pela Organização da Prova, mediante dados do novo atleta, enviados pelo (a) Coordenador (a), por e-mail, tendo como base a ficha de cadastro completa dos outros atletas da equipe.

No dia da inclusão, o (a) Coordenador (a) enviará para a Eco Floripa:

- a) Termo de Responsabilidade e ficha médica preenchida *on-line* pelo **atleta**;
- b) Comprovante de pagamento (por e-mail) da multa, de acordo com o período da alteração:
A – De 22/03 a 28/03 – R\$ 50,00 por atleta;
B – De 29/03 a 05/04 – R\$ 80,00 por atleta;

Regra 47 – Não será feita, de forma alguma, alteração na composição da equipe no período de **05 a 13 de abril de 2018**, pois a organização precisa da lista dos participantes com antecedência, para cumprir prazos com emissão de documentos burocráticos, como por exemplo seguro de acidentes pessoais.

ENTREGA DO KIT DA EQUIPE

Regra 48 – A entrega do KIT da equipe será nos dias 11/04/2019 (das 14h00 às 19h00) e 12/04/2019 (10h00 às 21h00h), no *Majestic Palace Hotel, Av. Beira-Mar Norte, 2746*, Centro de Florianópolis. O (a) Coordenador (a) é o responsável pela retirada do KIT da equipe. Na impossibilidade de comparecimento do (a) Coordenador (a), qualquer membro da equipe poderá retirá-lo, desde que **tenha sido designado previamente** pelo (a) Coordenador (a), por e-mail à Eco Floripa, **até 05 de abril**. Para solicitações entre 06/04 a 12/04 haverá uma multa de **R\$ 100,00** por equipe.

Na retirada do KIT como atleta designado este deve apresentar **documento válido com foto** e a autorização preenchida pelo (a) Coordenador (a) (ver modelo padrão no site da Eco Floripa).

A organização não se responsabiliza por extravios de correspondência, quer via correio ou internet.

CONGRESSO TÉCNICO VIRTUAL

Regra 49 – Todo (a) Coordenador (a) de equipe terá que assistir ao Congresso Técnico, que será disponibilizado no site **no período de 08/04 a 12/04 e repassar todas as informações para os atletas da equipe**.

O Diretor Geral da prova, Prof. Carlos Roberto Duarte estará presente para esclarecimentos nos dias 11 e 12 de abril às 19h00. **Onde serão comunicadas possíveis alterações e esclarecidas dúvidas. Essas possíveis alterações de última hora do regulamento também serão comunicadas via e-mail a todos os Coordenadores.**

Toda informação dada ou alterada no Congresso Técnico será considerada como parte do regulamento do Revezamento.

JANTAR DE MASSAS

Regra 50 – No dia 12 de abril de 2019, das 18h30min às 21h30min, será oferecido um jantar de massas, no *Majestic Palace Hotel*. Há necessidade de fazer reserva, ou seja, não haverá venda de ticket no dia. **Haverá um limite de 1.100 jantares.** Reservas somente até **dia 04/04/2019**, juntamente com envio por e-mail de: comprovante de pagamento, nome da equipe e o número de tickets (para atletas e acompanhantes/familiares). Os tickets do jantar de massas serão entregues junto do KIT da equipe.

Os valores serão: atleta e Coordenador (se efetuou pgto do kit Coordenador): R\$ 20,00; acompanhante: R\$ 75,00; crianças entre 7 e 12 anos: R\$ 55,00; crianças até 6 anos: gratuito.

Uma lista com as equipes confirmadas para o jantar de massas estará disponível no site da prova, no Menu *Inscrições/Confirmação de Jantar*. Caso a equipe não esteja confirmada na lista, deverá entrar em contato com a Secretaria da Eco Floripa. **É de responsabilidade de cada Coordenador (a) verificar se sua equipe está na lista.**

PUNIÇÕES

Regra 51 – Haverá punição, na forma de acréscimo no tempo total de prova da equipe ou mesmo a desclassificação nas condições abaixo descritas.

ACRÉSCIMO de 15 minutos para a equipe que:

- a) fornecer informações imprecisas a respeito do ritmo dos corredores, levando o grupo a ter um tempo final menor ou maior que 1h30min, exceto para a Categoria Dupla;
- b) tiver um atleta correndo no lado da rua/estrada diferente daquele apresentado no regulamento (Regra 40);
- c) deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como: praia, mata, duna, rua, estrada, calçada, ou propriedade privada;
- d) tiver o carro de apoio acompanhando o corredor numa distância inferior a 20 metros;
- e) fizer a troca de bastão **fora** (10 a 20 metros) da zona demarcada do funil, sendo que se transitar além dessa zona a equipe será desclassificada;
- f) estacionar ou circular carro de apoio em local inadequado, não obedecendo às recomendações dos árbitros, causando problema no trânsito de corredores ou de outros veículos;
- g) desrespeitar os árbitros dos Postos de Troca ou qualquer membro da equipe organizadora;
- h) apresentar atitude antidesportista;
- i) tiver algum atleta correndo em contato físico com outra pessoa, (por exemplo: estiver sendo puxado, apoiado);
- k) tiver atleta usando apenas UM número. Serão adicionados, ao tempo total da equipe, 15min para cada atleta nessa situação;
- l) estacionar ou circular o carro de apoio **Nº 2** ou sem identificação, próximo aos Postos de Troca: **2, 4, 11 e 17**;
- m) transportar atleta em veículo sem identificação da prova, ou não autorizado;
- o) tiver atleta fazendo *pacíng* nas proximidades do posto de troca (Regra 26);

Regra 52 – **ACRÉSCIMO de 30 minutos** no tempo final, para a equipe que:

- a) teve atleta “cortando caminho”;
- b) teve carro de apoio ultrapassando o limite de velocidade na Base Aérea, ou desrespeitando outras regras do local.

Regra 53 – **DECLASSIFICAÇÃO** para a equipe que:

- a) teve corredor utilizando qualquer meio de transporte para percorrer a seção a ele designada;
- b) não confirmou a largada na Av. Beira-Mar Norte com o árbitro;
- c) iniciou a prova antes do horário definido pela organização;
- d) realizou troca de bastão fora do funil do Posto de Troca (mais de 20m);
- e) apresentou atitudes que ferem seriamente os princípios do Revezamento;

- f) chegou ao Posto de Troca depois do horário de fechamento (Regra 25);
- g) teve algum atleta correndo sem estar inscrito na prova;
- h) teve atleta correndo sem pulseira de identificação/lacre ou se recusou a apresentar documento (Regra 7);
- i) se recusou a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuou a mesma, não aceitando as decisões da Comissão Disciplinar.

*Nos casos dos itens **g** e **i**, a equipe que assim procedeu será banida das próximas edições do Revezamento.

Regra 54 – A equipe ficará em última posição da categoria, se: a) teve atleta correndo fora de sua posição pré-definida ou b) correu com menos de 8 atletas, sendo nas categorias Aberta Elite, Aberta Mista, Feminina, Veterana Mista ou nas Veteranas 40, 50 ou 60 (Regra 3 A e 6).

PREMIAÇÃO

Regra 55 – Na chegada, todos os corredores inscritos e Coordenador deverão estar juntos e identificados com o número da prova ou pulseira, para que possam entrar na arena e receber a medalha. O horário de fechamento do Portal de Chegada será às **20h30**. Se algum corredor não puder estar presente, sua medalha será entregue ao (a) Coordenador (a). Não será enviada qualquer premiação pelo correio.

Regra 56 – A Cerimônia de Premiação acontecerá no dia **14/04/2019, às 9h30**, no Majestic Palace Hotel, Av. Beira-Mar Norte, 2746. Após a cerimônia será oferecido um café colonial.

Regra 57 – As equipes classificadas com o menor tempo total de percurso serão premiadas com troféus, levando-se em conta a quantidade de equipes inscritas em cada categoria:

Nº de equipes inscritas na categoria	Nº de equipes premiadas
2 a 4	Duas
5 a 24	Três
25 a 35	Quatro

COMISSÃO DISCIPLINAR

Regra 58 – Haverá uma Comissão Disciplinar composta por cinco membros entre (corredores, técnicos e comissão organizadora), que decidirá sobre possíveis recursos recebidos no dia da prova. Essa comissão será definida e divulgada no dia 08/04/2019 no Congresso Técnico Virtual.

Qualquer reclamação/recurso sobre violação do regulamento por equipe adversária deverá ser entregue, na chegada da prova, por escrito e identificado, na Secretaria do Evento (tenda de chegada), até às 19 horas do dia 13/04/2019. Esse recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não.

RESULTADOS OFICIAIS

Regra 59 – Devido à complexidade da prova os resultados das equipes, com direito a troféu, serão publicados até às 8 horas do dia 14/04/2019, no Majestic Palace Hotel, como também no site ecofloripa.com.br/voltailha. Qualquer recurso sobre os resultados publicados poderá ser entregue por escrito na secretaria de apuração, no Majestic Palace Hotel somente até às 8h30 do dia 14/04/2019. **Esse recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não.** Os demais resultados, trecho a trecho, de todas as equipes, serão disponibilizados em pdf, dentro de 10 a 15 dias no site do evento.

Regra 60 – Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada pelos organizadores do Revezamento Volta à Ilha.

DOAÇÃO PARA ENTIDADE SOCIAL

Com o objetivo de contribuir com trabalho social desenvolvido na cidade, será doado o valor de R\$ 1,00 por cada atleta inscrito a uma instituição sediada na cidade de Florianópolis, SC.

HOSPEDAGEM COM TARIFAS PROMOCIONAIS, TRANSPORTE AÉREO E LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Agência Oficial: Açoriana Turismo – (48) 3251.3939 – www.acoriana.com.br